

# Regulamin – Tarnów 20.09.2015

## REGULAMIN RODZINNEGO RAJDU ROWEROWEGO 2015 #7

### TARNÓW – 20 WRZEŚNIA 2015

#### Cel imprezy:

1. Popularyzacja jazdy na rowerze jako aktywnej formy spędzania wolnego czasu oraz stwarzanie warunków do aktywnego wypoczynku dla całej rodziny.
2. Propagowanie zdrowego trybu życia.
3. Zapoznanie uczestników z walorami krajobrazowymi i historycznymi Tarnowa i

#### II. Organizatorzy:

Małopolski Związek Kolarski.

Osobą odpowiedzialną za organizację rajdu jest prezes Małopolskiego Związku Kolarskiego Marek Kosicki tel. 695 269 696; e-mail: [marek.kosicki@mzkol.pl](mailto:marek.kosicki@mzkol.pl); strona [www.rodzinnerajdyrowerowe.pl](http://www.rodzinnerajdyrowerowe.pl) oraz [www.rrrm.pl](http://www.rrrm.pl).

#### Partnerzy:

- Województwo Małopolskie
- Stowarzyszenie Sportowe Sokół Tarnów
- Tarnowski Ośrodek Sportu i Rekreacji
- Urząd Gminy Skrzyszów

#### III. Termin i miejsce rajdu:

Rajd odbędzie się 20 września 2015 (niedziela). Start o godz. 11.00 spod Basenu Miejskiego.

- Baza rajdu – zapisy, start, meta, posiłek, imprezy towarzyszące – przy Basenie Miejskim pod Górą Św. Marcina, Al. Tarnowskich.

#### IV. Trasy rajdu:

##### Trasa MAXI (48 km):

Basen Miejski – Al. Tarnowskich – ul. Lotnicza – ul. Jara – Skrzyszów – Olszyna – Granice – Zalasowa – Tuchów – Karwodrza – Trzemeśna – Łękawica – Skrzyszów – ul. Jara – ul. Lotnicza – Al. Tarnowskich – Basen Miejski

##### Trasa MIDI (36 km):

Basen Miejski – Al. Tarnowskich – ul. Lotnicza – ul. Jara – Skrzyszów – Olszyna – Granice – Zalasowa – Szywnaład – Skrzyszów – ul. Jara – ul. Lotnicza – Al. Tarnowskich – Basen Miejski

## **Trasa MINI (15 km)**

Basen Miejski – Al. Tarnowskich – ul. Lotnicza – ul. Jara – Skrzyszów – Las Kruk –

Skrzyszów – ul. Jara – ul. Lotnicza – Al. Tarnowskich – Basen Miejski

## **Trasa zawodów sportowych MTB wg regulaminu Pucharu Tarnowa MTB**

Trasa rajdu będzie oznakowana strzałkami w kolorze różowym oraz tablicami rozdzielającymi poszczególne trasy oraz tablicami podającymi dystans do mety.

### **V. Zasady uczestnictwa:**

- Rajd ma charakter otwarty – uczestniczyć w nim mogą wszyscy chętni posiadający sprawny rower – zgodnie z obowiązkowym wyposażeniem roweru:  
Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 31 grudnia 2002 r. w sprawie warunków technicznych pojazdów oraz zakresu ich niezbędnego wyposażenia (Dz. U. z 2003 r. Nr 32, poz. 262 plus późniejsze zmiany).
- Udział w rajdzie jest bezpłatny.
- Uczestnicy rajdu otrzymują przy zapisie na własność numer startowy, który muszą umieścić na rowerze z przodu na kierownicy. Uczestnikiem rajdu jest wyłącznie osoba samodzielnie jadąca na rowerze.
- Dzieci do lat 10 mogą brać udział w imprezie jedynie pod opieką rodzica lub innej osoby – prawnego opiekuna. Uczestnicy w wieku od 10 do 18 lat muszą również być pod opieką osoby dorosłej lub przedstawić kartę rowerową oraz zgodę rodzica lub opiekuna prawnego (wzór do pobrania na stronie [www.rrrm.pl](http://www.rrrm.pl)).
- Organizatorzy rajdu nie zapewniają opieki nad niepełnoletnimi uczestnikami rajdu.
- Wszystkich uczestników rajdu obowiązuje przestrzeganie przepisów Kodeksu Drogowego oraz poleceń Organizatorów i służb porządkowych. W przypadku nadzoru miejsc niebezpiecznych, uczestnicy rajdu zobowiązani są stosować się do poleceń obecnych w tym miejscu funkcjonariuszy Policji, straży lub organizatora.
- W trakcie rajdu uczestników obowiązuje kulturalne, sportowe zachowanie oraz nie zaśmiecanie trasy rajdu i dbanie o środowisko naturalne. Nie wolno spożywać alkoholu w żadnej postaci.
- Uczestnicy rajdu powinni zabrać ze sobą na trasę rajdu napoje, ciepłe okrycie, zabezpieczenie przed deszczem.
- W przypadku wycofania się z rajdu uczestnik powiadamia Organizatora.
- Zaleca się używanie podczas rajdu kasku ochronnego (dzieci obowiązkowo).
- W przypadku rowerów wieloosobowych osoba kierująca musi mieć ukończone 18 lat i stosowne uprawnienia.
- Organizatorzy nie odpowiadają za sprzęt i inne mienie uczestników zagubione lub stracone podczas rajdu oraz za szkody, wyrządzone przez uczestników.
- Każdy uczestnik rajdu bierze w nim udział na swoją wyłączną odpowiedzialność – dzieci na odpowiedzialność opiekuna, który podpisał oświadczenie. Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za wypadki spowodowane przez uczestników rajdu lub w których brali oni udział.
- Zawody dla dzieci będą odbywały się według regulaminu Pucharu Tarnowa MTB.

## **VI. Zgłoszenia:**

Zgłoszenia do rajdu można dokonać na portalu [www.rodzinnerajdyrowerowe.pl](http://www.rodzinnerajdyrowerowe.pl) oraz w dniu rajdu w miejscu zbiórki przy Basenie Miejskim w Tarnowie w godz. 9.00 – 10.30. Przy odbiorze numeru należy oddać podpisane oświadczenie uczestnika (do pobrania na stronie [www.rodzinnerajdyrowerowe.pl](http://www.rodzinnerajdyrowerowe.pl) lub w dniu rajdu w miejscu zgłoszeń).

## **VII Zasady bezpieczeństwa:**

1. Rajd rowerowy odbędzie się zgodnie z zasadami ogólnymi ruchu drogowego, których znajomość i przestrzeganie jest obowiązkiem uczestników. W miejscach szczególnie niebezpiecznych organizator przewidział obecność pomocnych służb organizatora, co w żaden sposób nie zwalnia uczestników z przestrzegania przepisów ruchu drogowego.
2. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania ogólnych zasad bezpieczeństwa. W szczególności zabrania się wyprzedzania na zjazdach, nagłych zmian kierunku jazdy, zatrzymywania się na trasie przejazdu, „ścigania się”, wyprzedzania lewą stroną itp.
3. Wszystkie osoby, które nie zmieszczą się w wyznaczonym limicie czasowym – harmonogramie przejazdu, nie mogą liczyć na pomoc organizatora przy zabezpieczeniu trasy.
4. Trasę należy pokonywać w określonym limicie czasowym określonym w programie, to jest do godz. 16.00. Osoby, które nie zakończą rajdu do godz. 16.00 przestają być uczestnikami rajdu.
5. Wszystkie samochody biorące udział w rajdzie będą oznakowane: pilot – Uwaga Rajd Rowerowy; Serwis Rowerowy ;Koniec Rajdu; Ambulans z lekarzem.
6. Organizatorzy nie zapewniają wymiany części zapasowych podczas trwania rajdu, będzie jednak możliwa fachowa pomoc serwisu rowerowego jadącego na końcu rajdu.
7. Wszyscy uczestnicy startując w rajdzie wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z przebiegu rajdu, zamieszczonych w mediach oraz w materiałach promocyjnych Organizatorów.
8. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów. Udział w rajdzie jest równoznaczny z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego Regulaminu. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestników od jego stosowania.

## **VIII. Świadczenia od Organizatorów:**

- udział w rajdzie jest bezpłatny
- bezzwrotny numer startowy
- mapka trasy z objaśnieniami
- pamiątkowy medal lub dyplom
- oznakowanie trasy
- opieka medyczna i ratownicza
- gorący posiłek oraz woda mineralna na zakończenie rajdu
- nagrody w konkursach i zawodach dla uczestników